

美國世界佛教會
International Buddhism Association Inc.

佛
象
心
理
學
航

宏毅



美國東禪寺建寺30週年

——星雲法師

袈裟塵緣——宏毅居士

一個時尚女青年眼裡的

紐約高級百貨公司——王唯唯



開山宗長

星雲大師

人間佛教的行者

佛光山創辦人 星雲法師

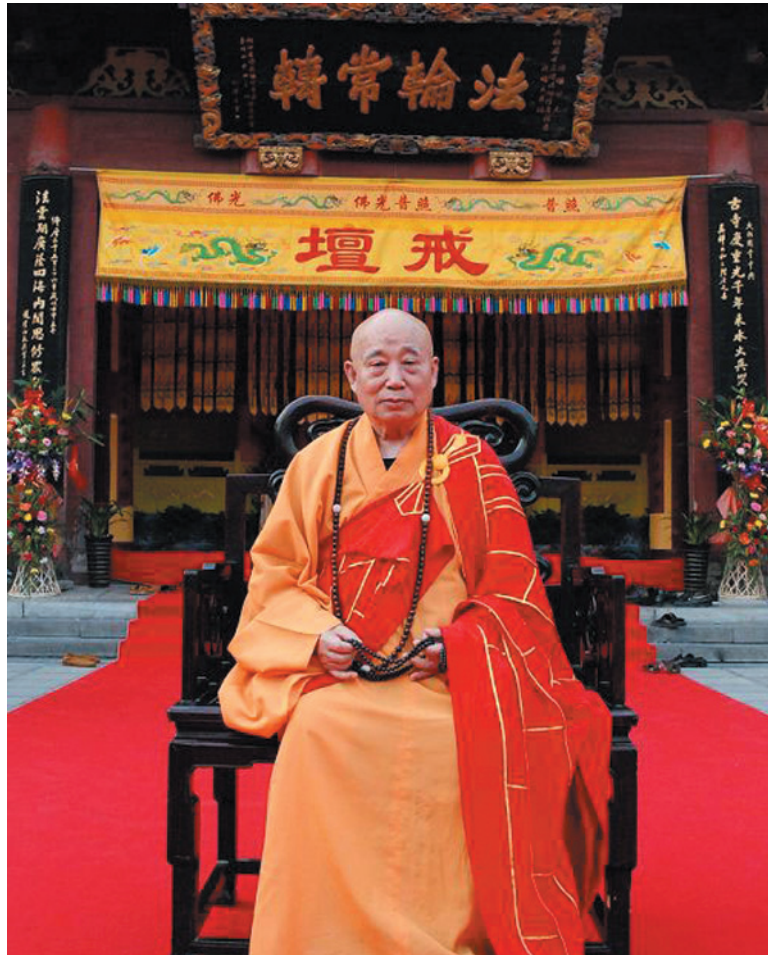
二〇一〇年五月 第五期

書刊號：ISSN 1949-0429

www.fokang.org

美國世界佛教會名譽會長 傳印老法師

◎ 宏毅居士



傳印老法師，中國佛教協會會長，北京中國佛學院的副院長，江西廬山東林寺住持，北京市佛教協會會長。我曾有幸於93年期間成為他的助理，一邊攻讀佛學碩士學位，一邊幫傳老料理日常事務。在他身邊的三年裡，我受益非淺。他早晚的精進修行，他一絲不苟的教學風範，他嚴以律己，寬以待人的慈悲胸懷；他慷慨解囊助學利人的喜捨布施，讓未學深深感動和欽佩。故此我會特聘請傳老為美國世界佛教會的名譽會長。

美國世界佛教會名譽會長如下：



傳印法師



戒忍法師



印樂法師



通智法師



宏果法師



明生法師



心廣法師



河南嵩山少林寺武僧團來紐約少林寺參訪，右：果林法師、中：劉應彪、左：宏毅居士



國際少林功夫研究會會長劉應彪（永勝）為美國世界佛教會書寫及贈送墨寶：悟道



美國紐約東禪寺浩霖長老（中）及徒弟通智法師（後排中）於團年飯後合影



美國紐約東禪寺眾法師與該寺義工合影



紐約青年佛教通訊中心舉行的《妙普頌吉祥》活動



美國佛教聯合會開會合影



紐約慈濟功德會歲末祝福



美國佛教聯合會為海地舉行超渡祈福法會



由財旺仁波切，扎西喇嘛等介紹藏傳佛教除障，淨心的“朵瑪”由來茶花會



趙魯書畫家
(中)為美國
世界佛教會獻
墨寶



中國佛教協會會長、中國佛學院副院長
傳印長老為他的學生宏毅居士題字

目 錄

美國世界佛教會

International Buddhism Association Inc.

二〇一〇年五月 第五期

《佛康心理導航》

本刊園地公開 歡迎讀者投稿（書法、繪畫、篆刻）

《佛康心理導航》	雜誌世界各地贈閱處		2
《佛康心理導航》	起動資金籌款		3
卷首語	愛心禪定	宏毅居士	4
高僧傳奇	美國東禪寺建寺30周年	星雲法師	5
名僧錄	明生法師	編輯室	7
密宗密	什麼是放下	宏毅居士	9
袈裟塵緣	還俗心聲	宏毅居士	12
了生脫死	西藏生死書（連載）	編輯室	16
健康專欄	（一）美麗，從瘦身開始	唐琬喜	17
	（二）談酒養生		19
治病小偏方	冠心病，皮膚病	劉東卿	20
醫術	您想根治痔瘡疾病嗎	鄭聖星	21
名言警語	不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香		23
時尚專欄	一個時尚女青年眼裡的紐約高級百貨公司（連載）	王唯唯	24
佛教小百科	密宗佛教藝術一八吉祥	編輯室	28
生命之旅（五）	北京法源古寺遇密師（下）	宏毅居士	30
美國風光	紐約的靈魂之地—曼哈頓	唐琬喜	33
風水學	齊飛龍博士	編輯室	35
編後語	為何要成立佛康基金	宏毅居士	36
《佛康心理導航》	訂閱單		38
功德芳名			39
武魂			40
本會會計		趙 軍	
彩頁攝影		徐益健 蘇群娟	
刊名題字		宏毅居士	
《佛康心理導航》	排版	第一印刷公司	
網頁設計		唐琬喜	

《佛康心理導航》雜誌 世界各地贈閱處

佛曆二五五一年一月創刊

(公元二零零七年一月)

美國世界佛教會《佛康心理導航》雜誌社

International Buddhism Assoc. Inc.

公元二零一零年五月第5期

創辦人：鄭聖星(ZHENG, SHENG XING)，唐琬喜

出版：美國世界佛教會《佛康心理導航》雜誌社

會址：69-06 198 St. Fresh Meadows, NY 11365

網址：www.fokang.org

電郵地址：(E-mail address)：

mayfloweranna@yahoo.com

電話：(347)-420-6159

名譽會長：傅印長老

中國浙江普陀山寺總住持 戒忍法師

中國廣州光孝寺住持 明生法師

中國河南白馬寺住持 印樂法師

中國河南大相國寺住持 心廣法師

中國汕頭慈林精舍住持 宏果法師

美國紐約東禪寺住持 通智法師

會長：宏毅居士

副會長：朱馮覺明居士

總編輯：宏毅居士

執行編輯：唐琬喜居士

發行人：鄭新娟居士

醫學顧問：劉東卿

會計顧問：趙軍

助印：穩盈印刷公司

43-31 33rd 2nd FL. LIC, NY 11101

Tel.:718-786-8882

Fax :718-786-0383

《佛康心理導航》雜誌世界各地贈閱處

紐約：少林寺 果林法師

Tel: 718-539-0872

132-11 41 AVE,

Flushing, NY, 11355

紐約：青年佛教通訊中心 韋琪居士

Tel: 212-406-5109

11 E Broadway, Suite 6F, NY, 10038

洛杉磯：法印寺 宏正法師

3027 N. Del Mar Ave. Rosemead, CA 91770

Tel.: 626-280-2442

加拿大：

加拿大佛教會，湛山精舍

達義法師

7254 Bayview AVE, Thornhill, ON, L3T2R6

Tel: 905-881-3306

新加坡：佛教居士林

No.17-19, Kim Yam Road,

Singapore(239329),

Tel.:65-6737-2630

中國：河南開 大相國寺

心廣法師

河南開 自由路 西段36號

中國：廣東汕頭 慈林精舍

宏果法師

汕頭市大學路鮑浦鎮鮑東村47棟後

澳門：無量壽功德林

戒晟法師

澳門三巴仔街13號

Tel.:853-973-607

香港：諦觀學社

立幻法師

香港銅鑼灣

電器道36號金殿大廈4/FB座

《佛康心理導航》 起動資金籌款

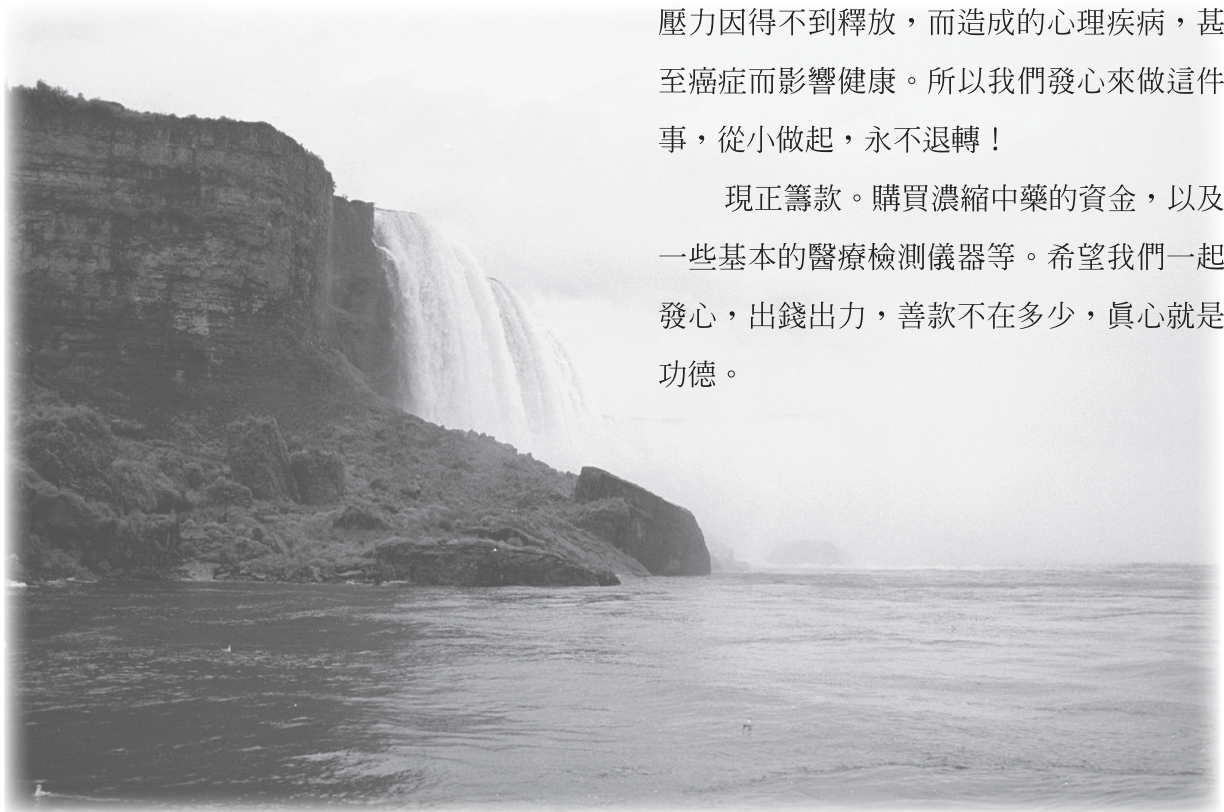
《佛康心理導航》屬慈善醫院，是由名醫劉東卿大夫和美國世界佛教會會長宏毅居士發起，其宗旨是把佛教的心理學和中國的中草藥（中醫秘方）結合起來去醫治和救渡各種病人，包括末期癌症病人、亞健康、痛症、高血壓、糖尿病等等。其目的是：在治病的同時，弘揚佛法，讓社會和諧！

《佛康心理導航》創辦人之一宏毅居士，將用佛法的心理學，如他曾在深山苦行時用大悲水救人，用《臨終須知》超渡亡者；在九年的佛學院中所學到的真諦；在美國萬佛

城過午不食中所學到的臟腑調節；在紐約下城醫院為晚期肺癌病人開導，使其圓滿往生；去紐約上州監獄用佛教心理學，成功開導終身囚犯獲得假釋等等，這是佛法不可思議的力量。加之劉東卿老中醫的一輩子醫學秘方及治病經驗，佛、醫合一就會讓於苦海中掙扎的病患，得到身心解脫，覺登彼岸。

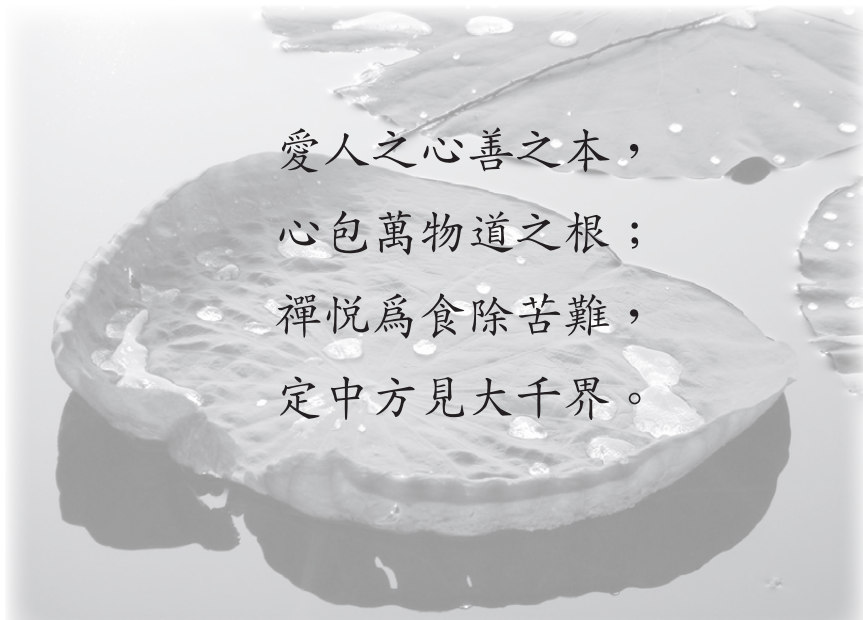
在美國，多數人都有醫療保險，體會不到有病無醫的痛苦，在中國，貧窮山區有千千萬萬的窮人，飯都吃不飽，缺醫少藥，苦不堪言。在城市，很多人衣食無憂，但各種壓力因得不到釋放，而造成的心理疾病，甚至癌症而影響健康。所以我們發心來做這件事，從小做起，永不退轉！

現正籌款。購買濃縮中藥的資金，以及一些基本的醫療檢測儀器等。希望我們一起發心，出錢出力，善款不在多少，真心就是功德。



愛心 禪定

◎ 宏毅居士



愛人之心善之本，
心包萬物道之根；
禪悅為食除苦難，
定中方見大千界。

末法時代，災難重重。縱觀古今，得人心者得天下。身為海外佛子，縱覽全球災情，風災、水災、火災、地震，以及戰爭、瘟疫、疾病等等，像不定時炸彈，在每時每刻剝奪人類的生命，拯救生命，就要發揚大愛的精神，愛是慈悲、愛是覺醒、愛是力量。

曾經震驚世界的四川汶川大地震，因為溫總的親臨關懷，讓災民心暖，全球華人紛紛獻愛。台灣風災，小林村一夜消失，大陸發動同胞愛，捐資捐款，兩岸三地佛教界齊心合力祈福、超度，愛心化災情。

身為海外佛子，心繫法界眾生，無論身處何處，無論遇何困難，弘法利生之心不變，心包天羅，量周沙界。

奉勸世人，人生不如意之事，十有八九，當我們遭遇災難、病魔、戰火、經濟危機時，用佛法去化解，用禪定去處之泰然。念佛之境，能讓我們心如明鏡，早登極樂；禪定之悅，能讓我們制心一處，無事不辦。

世間種種痛苦，人間種種煩惱，在瞬間的禪定中將煙消雲散，小我變大愛，這種喜悅、快樂，讓您身心安康，心曠神怡。

美國東禪寺 建寺30周年

◎ 星雲法師

浩霖老是我多年老友，同是江蘇人，同屬生肖，一同從大陸來台，先後又至美弘揚佛法。數十年的情誼，真是點滴在心頭。

50年前的台灣，不但政治上風雨飄搖，佛教更是一無所有。當時，慈航菩薩爲了讓我們這一批從大陸來的僧青年有一棲身之所，乃於汐止建彌勒內院，致力興學，安僧辦道，積極栽培人才，卻因被懷疑是“匪諜”而遭逮捕，我們也隨之入獄。每天風聲鶴唳，朝不保夕。幸得孫立人將軍的夫人孫張清揚女士等四處奔走，才獲得保釋。回想幾十年來的台灣佛教，如果沒有當時慈航菩薩等許多人的慈悲救護，可以說就沒有今日台灣佛教的蓬勃局面。

後來，浩霖法師親從慈航菩薩受業多

年，承師衣鉢，發揚彌勒菩薩的大乘精神，並且繼續慈航菩薩的慈悲：無緣大慈、同體大悲，歡喜、讚歎、愛語、笑口常開，時時不忘將歡喜給人。他胖乎乎的形象，猶似寺院山門口接引眾生的彌勒菩薩。巧的是，慈航菩薩師承近代佛學泰斗太虛大師倡導的“人間佛教”的思想，而浩霖法師也致力大乘菩薩道的提倡，這三位大德相隔三代，不僅思想相同，就連身形也酷似，都以彌勒菩薩大肚法相示現，都被世人稱頌是“彌勒菩薩化身”。

浩霖老的嗓音嘹亮，梵唄唱誦極佳，這是我所望塵莫及的。佛光山多次傳授三壇大戒，他都和我一起擔任三師和尚，共同主持出家戒子們的三壇請戒。我們還曾發願回到

印度菩提迦耶傳授戒法，期盼回歸佛陀時代，讓印度佛教能夠再度復興。這個心願在1998年實現了，只可惜，當時浩霖老是因法務纏身而無暇參與。

此外，多年來浩霖老更自掏腰包從事種種文化教育工作。他廣設獎學金，提供給各大專院校、佛學院的優秀學生，藉此培養更多的佛教青年；爲了讓法寶廣爲流傳，用盡平日的積蓄印行多種佛經，與人結緣。

浩霖老比我早到美國弘法，希望將佛陀

的教法帶給美國地區的信眾。我們曾談及佛教要在美弘揚，首先自己要有生存的條件，即對美國的法律要有所認識，生活習慣要能了解等。浩霖老知道美國華僧團結不易，聽我建議後，只搖頭歎息曰“不易成也”。雖然如此，浩霖老仍致力美東弘法，三十餘載，領眾修行，弘法利生，毫不退懈，以他的德高，還被推舉擔任美國佛教聯合會會長和世界佛教僧伽會副會長，對美國佛教的推動弘傳貢獻不少。



美國世界佛教會 名譽會長一明生法師

◎ 編輯室



廣州光孝寺方丈明生法師和本刊總編輯宏毅居士

明生法師，現任中國佛教協會副會長，廣東省佛教協會會長，廣州光孝寺方丈，全國人民代表大會代表，全國人民政治協商會委員，中國佛教協會佛教聯誼工作委員會主任，《廣東佛教》雙月

刊主編，海南三亞南山寺監院，珠海普陀寺住持，佛山仁壽寺住持。

明生法師，是我們中國佛學院的高材僧，他勤奮好學，德才兼備，慈悲待人，和藹可親。我和他因曾住同

一宿舍之故，室外總能看見他的笑容，室內總能看見他參禪打坐及練習書法的身影。2006年春，他陞座為廣州光孝寺方丈，成為荷擔如來家業的真正法門龍象，他在法堂上的開示，讓每位信

眾都獲益非淺，茅塞頓開。

2006年夏，當我回到紐約時，便尊從恩師上寬下霖老和尚在臨終前2個月於方丈室的囑咐：“以弘法為主，生意為輔”的意願，我發誓：眾生度盡方成佛，地獄不空誓不休。故在紐約創辦了《美國世界佛教會》，作為中美等國佛教溝通的橋樑，一個人的力量是有限的，故我首先想到的就是邀請德、才兼備的中國佛學院高材僧成為本會的名譽會長，攜手在海外弘揚佛法，

讓海外華人能聞法悟道，成就了生脫死的大業，團結就是力量！

如果您沒去過廣州光孝寺，您一定要去參拜。廣州民諺說：“未有羊城，先有光孝”。廣州光孝寺是羊城年代最古、規模最大的佛教名剎。

光孝寺座落於光孝路，是廣州市四大叢林（光孝、六榕、海幢、華林）之一，1961年3月國務院公佈為全國重點文物保護單位。

光孝寺在中國佛教史上具有重要地位。自從曇摩耶

舍在此建寺講學以後，先後有許多名僧也來此傳教。例如南北朝梁朝時代，印度名僧智藥禪師途經西藏來廣州講學，並帶來一株菩提樹，栽在該寺的祭壇上。唐儀鳳元年（676），高僧慧能曾在該寺的菩提樹下受戒，開辟佛教南宗，稱“禪宗六祖”，為該寺增添了不朽的光彩。公元749年，唐代高僧鑒真第五次東渡日本時，被颶風吹至海南島，然後來廣州，也在此住過一個春天。



什麼是放下？

◎ 宏毅居士

——談紅教領袖庫頌林巴法王往生事跡



什麼是放下？不執著，自在，便是放下。

無論是富貴、貧窮，面對生死要放下；無論是顯宗、密宗、法師、居士，面對臨終要放下；無論您信何宗教或不信宗教，當您告別人間時，您必需放下。比如一個躺在手術台上準備開

刀，而全身將要麻醉時，肉體將任醫生擺佈，自己卻無能為力，此時您會意識到：富貴榮華不重要，酒色財氣腦後拋，一心只想過難關，獲得重生最重要。然而，多少人在手術台上斷送青春，斷送前程，斷送生命。故而，只有佛法的真理，才

能讓我們脫離苦海，往生彼岸。

密宗紅教領袖庫頌林巴法王於臨命終時，信眾們都勸他去醫院，法王說：我要去的地方不是醫院，而是佛國。果真法王預知時至，往生極樂，真是可喜可賀。這就是放下，這就是智者，是

大徹大悟的覺者，是末法時代真知灼見的大行者。

我能成為法王的弟子，也是偶然的機會，記得十年前的一個星期六早晨，法王的弟子全彤打電話給我，要我幫法王在紐約辦法會，我當時沒加思考就答應了，我認為弘揚佛法不應有宗派之分。結果，我當晚於睡夢中夢到了這位還未見過面的法王，但我不敢確定。當我和全彤把紐約的弘法場地租好後，法王真的來了。全彤第

一個通知我去她家拜訪法王時，我第一眼就認出，他就是我夢中已見過的法王。法王見到我，很激動地把我的頭摟在懷裡說：從此以後，你就是我的內弟子，並賜法號：金剛天勝。這以後，我便與法王結下了殊勝的法緣。

我太太唐琬喜能成為法王的弟子，也有一段很殊勝的因緣。那是我認識法王的第二年，我回到香港去申請我太太來紐約，法王正好從

青海的果洛來電話說，讓我們在香港為他舉辦灌頂、放生法會，我們很高興的答應了，當我和太太及一些香港信眾去機場迎接法王，我正擔心大家不認識法王而失禮時，我太太突然指著從機場出口的人群中，穿著便裝（因為法王一向衣著不拘）的法王說：那就是法王，並迎上去扶著法王走向信眾，我傻傻地看著法王與我太太親切交談，我感覺不可思議，因我太太不認識法王，她卻



密宗紅教領袖庫頌林巴法王（中）和弟子合影。

是第一個認出法王。

晚上，我對法王說：我太太與你有緣，請您收她為徒。法王說，我今晚要打坐入定，明天再告訴你們。第二天一大早，我和太太來到法王身邊，法王摸著我太太的頭說：我已於定中看過了，你是空行母轉世，我為你取法號：美朵拉姆（意為蓮花觀音），從此，我和太太都成了法王的弟子和護法。

後來，我們來到美國，去了

洛杉磯三年，每年都為法王舉辦弘法灌頂法會及放生活動，每場法會都是那麼圓滿和法喜充滿。

最後一次法會是兩年前的紐約，記得法會結束後的第二天，我和太太扶著法王去放生，場面是那麼感動、溫馨，法王的慈悲、喜捨，讓每位弟子都敬佩和讚譽有加，我們大家都等待法王的再次光臨。可如今法王已圓滿往生西方，得大自在，實屬眾生之福，希望

法王乘願再來！

法王離開紐約時，有個心願，想請一尊在曼哈頓某店的綠度母銅像，委托我們為他辦理，因價錢太貴，要兩萬五美金，而收到的捐款還不足一千，故借此文章感謝大家的善款，我們準備把捐來的錢，用來印佛刊，其功德一樣不可思議，南無阿彌陀佛，讓我們向為法忘軀的法王頂禮！



還俗心聲

◎ 宏毅居士



宏毅居士和太太唐琬喜

袈裟塵緣，袈裟代表我曾出家二十年，並於九八年九月十九日獲得剃度恩師寬霖老和尚傳法，並於當日披著恩師親授的千佛衣到文殊院的每個殿堂去上供上香，禮佛，感謝佛恩，我稱之為袈裟。塵緣就是我九九年，在美國佛教聯合會會議上公開宣佈還俗，並到香港與唐琬喜小姐結婚後的生活，我稱之為塵緣。

還俗有罪嗎？

沒罪！佛制規定，比丘可以還俗七次，比丘尼只能一次。在泰國、緬甸等小乘佛教的國家，人人都要出家一次，方可被社會接納。在西藏，藏族人都把自己的小孩送去廟裡當喇嘛。在美國這個多元族的地方，他們對佛教有偏見，認為出家後就不能還俗，還俗就是不好，可是佛門是慈悲之門，不是邪教，邪說，只能進不能出。正因如此，我要與大家來分享我

還俗後的心聲，讓大家有一個正確的認識和理解，不要誤入歧途，不要妄加誹謗，造不必要的口業，下了地獄還不知道是怎麼進去的！

捐廟結婚

我宣佈還俗後，就把自己的法音寺和銀行僅有的2千多美元存款一齊送給了宏願

法師，我一無所有回到香港去和唐琬喜小姐結婚。我們就像同參道友，相依為命，並深信因果和佛法。我和她的結合是一種巧緣，因在結婚前，我們僅在香港見過一次面，她清新脫俗的外貌和單純、善良的內心吸引了我，我們一見如故，當我決定還俗後，在電話裡告訴她要捐廟時，她雙手贊成，並說你捨得愈多，回報愈大，所以後來密宗的庫頌林巴法王認證她是空行母轉世，有深厚善根的原因。

恩師指點

結婚後，我帶著妻子到文殊院拜見了恩師寬霖老和尚，我向恩師講述我還俗之事，恩師立刻打斷我的話說：“我給你剃度的那一天就告訴過你，你俗緣未了，還會還俗，我不會怪你，但你的廟送錯人了，不該給宏願，不信，你慢慢看，他怎麼對你。”我接著說：“我已還俗，您傳給我的法要不要給他？”恩師有點生氣的說：“不行，他那有這個菩提心，他要行，我難道會不傳法給他嗎？你太重感情，會吃虧。我傳法給你，是因為你有菩提心，不要看你已還俗，雖沒穿出家衣服，但你的菩提心比他們好多了。因你出家的職位到了頂峰，上不去了，你退下來，退就是進步，你以後的法緣會更加殊勝……”我又問：“那我做什麼好？”恩師回答說：“以弘法為主，生意為輔，自然有貴

人幫你。”並當場收我太太為皈依弟子，法號明琬，並說：“她過去與你有很深的因緣，她今生在等你，她能幫助你的弘法事業。”

現居士身弘法

當我第一次回到紐約，已是居士身份出現，我請求宏願法師同意，暫居法音寺地下室，找到房子後即搬走。這是最熟悉的地方，是我用三年時間省吃簡用，常以方便麵充饑下，才完成樓上、樓下及地藏殿的裝修，每一尊佛像都是我親自去中國請來的，這曾是我弘法的據點，靜坐、禪修、佛七、拜梁皇寶懺等等活動從未間斷，希望宏願法師延續我的弘法路，履行我送廟給他時的承諾。幾天過去了，我正納悶這個廟怎麼沒有共修法會時，只見宏願法師怒氣沖沖的從樓上下來對我們說：“妙覺寺的洗塵長老今天對我說，你把廟送給我了，就是我的，你們夫妻不能住在這裡，趕快搬走。”

我和太太很快就離開紐約，去了美國西



岸的洛杉磯，在那裡開了一個藥材小店，店裡供有佛像早晚禮拜，並在那裡每年都舉辦二次密宗的弘法灌頂及放生活動，居士們都踴躍參加。到洛杉磯後，我曾打電話給宏願法師，關心他廟裡的情況，他開門見山的對我說，爲了增加廟裡的收入，你們一走，我就把樓下租給了一家開餐館的夫婦，每月給我八百美金。我聽後很驚訝的說：“我的廟從來不出租，只免費提供給法師、居士們的暫住。”

創辦美國世界佛教會

第二次來紐約，已是四年後了，我倆再次發大願，既然我們不願生兒育女，我們就全心竭力弘法利生，所以“眾生度盡方成佛，地獄不空誓不休”，就成了我們創會的誓言。我們分頭行動，我找了一份工作，用收入來創會，妻子就去學習如何用網路來弘法。結果非牟利公司批下來後，又用了三年時間才申請到免稅號及《佛康》雜誌的書刊號，這真是心誠則靈，水滴石穿。

創刊之路

第一期《佛藝天地》雜誌面世時，我們只好請一位相熟的法師用他的車去取一下，法師直言不諱的說：“你倆沒錢、沒房、沒車，何苦要辦雜誌呢，等你們有錢了，再來弘法也不遲。”我告訴法師，一個人真的很有錢時，他不一定選擇弘法之路，況且人命

在呼吸之間，在生活艱難中，能想到行善、渡人，才是真發心、真道心，這條路再難行，我們也要行之。

失業困境

這份批發店的雜工是我還俗後的第一份工作，從早到晚我從未停過，掃地、拖地、搬貨、送貨、煮飯、洗碗、倒垃圾，一天下來衣服要濕幾次，一年多下來，我從一百五十多磅掉到一百二十多磅，我在努力的工作中做得很開心，我把公司當成自己的家。然而道高一尺，魔高一丈，你做得愈好，同事愈會排擠你。有一次，我親眼目睹同事做錯了，可沒想到他嫁禍於我，因爲我是新人，百口難辯。我離開公司時，終於明白什麼是“奸臣當道，忠良無辜”。

失去工作後，我去考了保安執照、通過了人口普查考試，但最終去了猶太人公司開車，沒想到雷曼兄弟的破產導致金融風暴，更沒想到我開了一年的車，有半年的薪資被公司扣走，知道是公司的內部人員出了錯，



可吃虧的還是我，朋友都叫我請律師告他，可我們發願要渡盡眾生，老外也是眾生，我不會告他。我太太安慰我說：“算了，吃虧是福，施比受更有福。”

出家人捐錢給居士弘法會背因果嗎？

不會的。因為十方來十方去。紐約普照寺的比丘尼智明法師對我說：“出家人只進不出，只有敬空老法師，把收到的錢又統統捐出去。我對她說，還是有很多出家人把獲得的供養再捐給慈善機構。她說太少了，太少了！”

我親身體會，我在出家的二十年間，把省吃儉用的錢，用來幫助出家人外，也捐給慈善團體、災區、窮人等等。已故敏智長老親口告訴我他捐了二十萬美金給沈家禎居士建莊嚴寺，這說明他沒有分別心，不執著。我出版佛教雜誌以來，我拜訪各佛教團體如法王寺、東禪寺、普照寺、佛恩寺、妙覺寺等等，有的法師說，不要在他廟裡化緣，怕影響他的收入，有的比丘尼說，我裝修都花了一百萬，五塊錢我都沒有，有的法師很慷慨的說，我可以贊助你。

我很感激在紐約有出家人贊助我的《佛康》雜誌，可沒想到也有出家人以此攻擊他說：出家人不能拿錢給居士弘法，只有居士供養出家人。這是不對的，斷人發心行善，罪過是很大的。趙樸初居士創辦的中國佛教

協會，多少法師出錢出力，才使中國佛教蓬勃發展。如今我現居士身於紐約弘法，這是我又一次初發心的善舉，大家本應支持我，不能斷我的善根，如果有人還要執迷不悟的去阻止出家人或在家人為《佛康》雜誌，乃至未來的《佛康慈善醫院》捐款，天堂之路為他開著，但地獄之門也沒為他關上。我在還俗之前做了一個夢，夢見六、七位穿著大紅袈裟的法師被拷上手銬，從我身邊經過拉進地獄。我醒後很震驚，我當時就想，如果穿著出家衣服實現不了我的弘法夢，我寧可還俗退為居士來弘法。

我感謝紐約東禪寺的通智法師，他在強大壓力下仍然捐錢支持我辦佛刊，不愧為中國佛學院的高材僧，法門龍象，他的慈悲、平等，無分別、不執著的心令我敬仰。我知道我選擇的這條路障礙重重，但我弘法的心、助人的心、救人的心不會退轉。

我是中國佛學院第一位來美留學的僧青年，為何會選擇還俗？（下期待續）



西藏生死書

(連載)

◎ 編輯室

體驗[大手印]的領悟狀態

當根本明光顯現時，臨終者要認知根本明光就如同法身，努力達到[大手印]至高無上的領悟狀態。

無論透過自力或他力，只要診斷了死亡的所有徵候，臨終者適時地啟動遷識法，緊接著上師要讀誦下文。誦文的要點是要提醒亡者四件事：（1）透由死亡的過程，可以追求證悟。（2）體認根本明光就如同法身。（3）所作所為一切是爲了利益眾生。（4）到達大手印至高無上的領悟狀態。

* 對臨終者的頌文

尊貴的某某，世間所謂的死亡現在就要到來了。您必須採用這樣的態度：我已經來到死亡的這一刻，現在透由死亡過程來追求證悟的心靈狀態。並以親切與慈悲的態度來獲得完美的智慧，如宇宙般限量，所有一切都是爲了利益有情眾生。以這樣的態度，在特別的時刻，爲了有情眾生服務。我將認知[死亡明光]（即根本明光）就如同[法身]，並在這種狀態下獲得體悟至高無上的[大

手印]。即使無法達到這樣的境界，我將領悟中陰狀態就是如此。在中陰狀態下體認[不可分割的大手印]我願意爲幫助眾生而努力，如宇宙般無限量，以各種方式幫助他們。

保持這樣的態度不變，您必須牢記並且實踐過去您所接受有關禪定的種種訓練。

注意事項：在稱謂上如果臨終者是師兄或師姐，應該直呼其名。

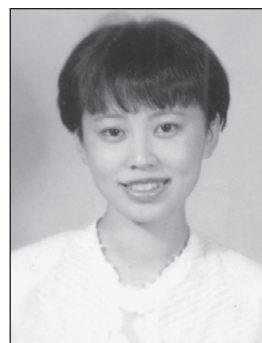
* 何謂大手印？

大手印（the Great Symbol）是藏傳佛教噶舉派的教義之一，認爲世間萬物皆空，連心也是空的。此派修煉方法，先使心專注於一境，不趨散亂，不起分別，達到禪定境界。然後觀察自己那顆安住於一境的心在哪裡。當哪裡也找不到時，就悟到此心本非實有而是空無，從而修得[空性]而成佛。

大手印與明光的關係

大手印是一種至高無上的領悟狀態，與體驗根本明光有很重要的關係。生前修習過大手印的瑜珈修行者，在死亡來臨時，有機會可以與明光合而爲一。

美麗，從瘦身開始！



◎ 唐琬喜

人生有夢，讓夢起飛！

身材苗條是當代女性追求的時尚。苗條不僅僅是美麗，它既是女性的驕傲，亦是健康的要素。遺憾的是，一方面，隨著生活水平的普遍提高，肥胖者日益驟增；另一方面，屬精神方面，每當事業、家庭、地位趨於穩定，生活自然優哉游哉，心寬體胖。這些是由於精神用於神經，神經作用於內分泌所造成的。

肥胖，有損健康和形象。秤，是一點不講情面的，你的體重是多少，它

就毫不猶豫地指向那個刻度。美麗、健康，在你心裡的標準是什麼，你是否也應秤一秤？

想要擁有苗條的身材，必須要有規律的生活與健康的飲食習慣。

你試過各種減肥法，卻總是瘦不下來，其實並非是你嘗試的瘦身方法無效，而是你的生活習慣不好！你曾嘗試著減少食量，晚餐不吃任何食物，卻又在睡前抵抗不了饑餓感，而最終吃起宵夜。這樣的話，你永遠也減不下

體重，還不如正常地進食晚餐。

* 如何真正瘦下來

- 一、三餐定時定量。
- 二、習慣用小的碗盤裝食物。
- 三、飯前先喝湯，再吃其它食物。
- 四、切記要細嚼慢咽，有專家指出，吃飯時大約20分鐘左右，大腦才有飽的反應，所以要減慢進食速度，等待“飽”的感覺。
- 五、有人素食，但仍肥胖，是因為烹調過程中用

了過多的油。

六、不能把肚子當剩菜垃圾桶。（為何事先不能少煮一點呢？）

七、餐後，請立即刷牙。刷了牙，口腔清新，倍感舒服，你會因為刷過了牙而不再吃東西。

八、不可邊看電視邊聊天，同時吃零食。

九、充足飲水，新陳代謝需要用水分去“燃

燒”脂肪，水分不足，同樣令人肥胖。

十、縮腹走路法：平常走路和站立時，要潛意識地用力縮小腹，令小腹肌肉變得緊而實。長久以來，不但小腹趨於平坦，走路的姿勢也動人。

十一、選擇一項你喜歡的運動，每天做30分鐘。別說不喜歡運動，如你真不喜歡運動，那是與

健康無緣。

減肥並不在於你吃多少，而在於你怎樣吃，養成良好的飲食習慣，你大可不必心不平，情不願地去節食。

瘦身並不只是女性的專利，趕走肚臍，亦是現代時尚男性的首要健康提倡。



談酒養生

紅酒加可樂、啤酒加雪碧、威士忌加冰檸檬茶 時下很多人喜歡用飲料配搭著酒來喝，這種喝法雖給人時尚感，且加入飲料的酒口感較佳，稀釋了酒精的濃度，而令人不自不覺地喝多幾杯，卻容易使人過量攝入酒精。當你正感到所謂的舒坦、自在時，過量的酒精正傷著你身體的器官。

從營養學角度來說，飲用少量紅葡萄酒對身體有益，但加入飲料後，由於飲料中含大量糖分，有些飲料更含有咖啡因、防腐劑，喝多了容易對胃黏膜造成損傷。另有一些關於飲酒的健康小常識，很想與大家分享。

一、酒不要與咖啡同飲，否則會增加血管負擔。

二、酒後不宜喝茶。有很多人飲用過多的酒後，喜歡喝茶，認為茶是用來解酒的，其實，剛好相反，酒後喝茶，傷腎且損傷心臟。

三、感冒時不宜飲酒，否則病情會加重。

四、肝病患者，忌酒。

聰明者，適量飲酒爲了養生；愚昧者，狂飲濫醉傷了身體。

◎唐琬喜



治病小偏方

1、冠心病自療方

黨參20克 黃芪30克 川芎15克 枸杞子15克 制何首烏
15克 牡丹皮15克 丹參25克 炒白術10克 茯苓10克
淫羊藿10克 桂枝10克 全當歸20克 炙甘草8克

將上藥水煎，每日一劑，分1-2次口服，20天為一療程。
本方治療冠心病患者85例，經用藥1-2療程後，顯效者53例，
有效者32例。

2、涼血祛風湯治療皮膚瘙癢癩

生地30克 白鮮皮、玄參、苦參、銀花、連翹各15克 地膚
子、丹皮、赤芍各12克 紫草、荊芥、防風各10克 升麻、
薄荷、甘草各6克 蟬蛻3克

每天一劑，水煎2次內服，藥渣再煎後反復擦洗患處，一
般用藥1-2劑即可。



◎

劉東卿

您想根治痔瘡病嗎？

痔，俗稱痔瘡，是一種肛門部位常見的疾病，要根治很困難，然而，當我拜師學醫後，治療痔瘡就並非難事了。一般的痔瘡一次性就好，嚴重的三、五次會痊癒，患者感覺很神奇。其實，我要感謝在紐約的名醫—劉東卿大夫，他把幾十年的臨床經驗傳授於我，讓我有機會為病患除憂解難，用外敷、內服，雙管齊下的方

法，效果真的不可思議。如今，面對各種疑難痔患，真的是藥到病除。

在中國民間有“十人九痔”之說。痔，分為內痔、外痔和混合痔。在位於肛管皮膚與直腸粘膜相連合處，有一條可見鋸齒狀的腺叫肛管齒狀線。在齒狀線以上的為內痔；在齒狀線以下的為外痔；兼有內痔和外痔的為混合痔。



◎
鄭聖星

內痔的常見症狀為出血脫垂、腫脹、疼痛。分為四種程度：

（一）便時帶血、滴血，便後出血可自行停止，無痔脫出。

（二）常有便血，排便時有痔脫出，便後可自行還納。

（三）可有便血，排便或久站及咳嗽，勞累負重時有痔脫出，需用手還納。

（四）可有便血，痔持續脫出或還納後易脫出。

而外痔平時無特殊症狀，發生血栓及

炎症可有腫脹及疼痛。

混合痔主要表現為內痔和外痔的症狀同時存在。

每個人在肛門口周圍都有很多小靜脈，當這些靜脈不正常擴張或變大時，我們稱之為痔瘡。靜脈會擴張，主要是因為長期靜脈壓力增加的緣故，例如便秘、懷孕及長期蹲坐等都會令靜脈壓力增加，引起痔瘡。如果您患有痔瘡疾患，不必擔心，《佛康心理導航》能幫助您。

名言警語

欲為天下奇異子，
須歷人間萬里程；
不經一番寒澈骨，
焉得梅花撲鼻香。



首先聲明：這個“時尚女青年”的稱號是我大言不慚，恬不知恥給自己起的，就一稱呼而已，大家千萬別較真兒。對紐約那些個百貨公司的定位，所謂高級與普通，也是以我個人井底之蛙的視角來看的，您也別全聽我的一家之言。我就是個愛趕時髦愛臭美的，超愛逛街的，自認為對紐約購物還有點心得的，薪水尚可的普通紐約客。

記得剛來紐約那會兒，逛完34街那個號稱是全世界最大百貨公司的MACYS，感覺還真一般，拿國內的來做比較，應該屬於王府井百貨比較大眾化的那一類的，這當然不能滿足力求完美精緻生活的我對時尚和時尚精神的追求。於是我問一個老紐約客：紐約高級

的百貨公司都有哪些？她想了想說：基本上開頭都是B字母的。哦也！此話果然不假！

BARNEYS NEW YORK，BERGDORF GOODMAN，BLOOMINGDALES，HENRI BENDEL。除了這四個帶B字母的，當然還得加上SAKS FIFTH AVE和日本店TAKASHIMAYA。

論資歷，以上這幾個百貨公司應該差不多都算是響當當的百年老店了；論商品結構，大同小異，無非是化妝品，時裝和一些家居用品；論商店建築，個個都是氣派非凡，絕對紐約。話說回來，好的裡面還有更好的，事物總有個比較，經過我多年來不斷的觀察摸索，終於有了一點點的發言權。感想多點



的呢，就多說點；沒什麼可說的呢，就一筆帶過，盡量不浪費大家的時間。

BARNEYS NEW YORK

660 Madison Avenue (麥迪遜大街660號，位於60和61街之間)

New York, NY 10021

紐約客親切地稱她為BARNEYS，座落於富人貴人最集中的上東區的黃金地段麥迪遜大街上，也是明星們最多出沒的地方。狗仔隊捕捉的明星提著購物袋的紐約照片多是從BARNEYS大門走出來的那一瞬間。

TASTE, LUXURY, HUMOR是BARNEYS的店旨，翻成中文那就是品位，奢華和幽默。不瞞你說，這跟我的人生觀倒是滿吻合的，所以對BARNEYS有點英雄相見恨晚的味道。當然，作為一個有理想有抱負的青年人，追求奢華生活是不對的，這我懂。在這我先自我批評一下，在追求物質文明的同時，我一定是精神文明一起抓的。

長久以來，BARNEYS一直都是以時尚先鋒的姿態展現在眾人面前。除了經營一些最經典的品牌之外，年輕新銳設計師的作品都能最先在BARNEYS看到。熱門的華裔設計師品牌3.1 PHILLIP LIM DEREK LAM當然也不例外。無怪乎像我這樣的時尚青年總要隔三差五地去朝聖一番呢。

TASTE即品位。商店的貨品定位決定了面對的客戶群。BARNEYS共設九層，第九層是賣家居用品和一些童裝的。家居部門多是出售一些傳統式的富麗堂皇的用品不同，BARNEYS收羅很多現代派設計師的作品，諸如我喜歡的設計大師PHILIPPE STARCK經典的LOUIS GHOST椅子，FERRUCCIO LAVIANI設計的BOURGIE臺燈等等，你都能在BARNEYS看到它們的身影。

商店地下一層是高級化妝品櫃臺，沒什麼特別的。與其它家在品牌的選擇上都差不多。順便說一句，澳大利亞是目前最紅的護膚品牌AESOP在這裡能找到。

一樓主要賣飾物和箱包，當BALENCIAGA（巴黎世家）的機車包在歐洲一鳴驚人時，BARNEYS已經引進了。記得當時我去買機車包，售貨員拿出那不知翻篇了幾頁的等候名單(WAITING LIST)，我徹底暈菜，咬牙切齒地痛恨那些個比我消息還靈通，腿腳跑得比我還利索的時尚青年。好在沒多久我在巴黎世家的紐約專賣店陰差陽錯地搞到了這款包包，那是後話了。直到現在，一些特別顏色的機車包在BARNEYS

的BALENCIAGA專櫃仍有不少的等候名單呢。

提到一樓的箱包，就一定要說到目前在紐約風頭正勁的，歷史比LV還悠久的法國GOYARD品牌。目前全紐約只有BARNEYS NEW YORK和BERGDORF GOODMAN這兩家百貨店有專櫃。當時我是先到BERGDORF去看的，可是我要的那款白色已經賣完了，說是要等兩個月後才到新貨。兩個月？！我這種永遠嚴格要求自己走在時尚最前沿的時尚青年怎麼可以等兩個月？！好在這紐約城不還有BARNEYS嗎？於是三步併作兩步，在BARNEYS終於見到我心愛的包包乖乖地在那兒躺著等我呢。於是付款拿貨的同時跟售貨員瞎聊幾句，說的無非是些不痛不癢的話：還是這兒比BERGDORF好啊，貨色真齊全啊之類的。怎想到售貨員半開玩笑地沖我嚷嚷：“千萬別提BERGDORF啊，一提我就生氣啦。”哈哈，好可愛。可不是嗎，既生BARNEYS，何生BERGDORF啊！

BARNEYS的首飾是很有特點的，我一個在哈佛大學工作的好友就特別喜歡在BARNEYS買首飾。相對其它幾家高級百貨公司來說，BARNEYS的首飾顯得非常年輕化，這點我很佩服她家買手的獨到眼光。大多數的款式精緻含蓄，都很適合日常佩戴，價格好多也都平易近人，所以深得白領女性推崇。LANVIN和MARNI的飾物相對比較招搖誇張一點兒，所以有幸能讓我在大減價時買到心頭好。在北京王府飯店LANVIN店，看到同款的項鍊標價一萬多人民幣，我卻以十分之一的價錢在BARNEYS減價時買到，是不是要偷笑呢。

BARNEYS的CO-OP在大樓5層，是專門為年青人開設的，都是價格相對較便宜，年青人消費得起的品牌，諸如MARC BY MARC JACOBS啊，D&G啊這樣的大牌副線產品，還有很多很多有名沒名新近設計師的品牌，大多以便裝為主。各式牛仔褲更是CO-OP的重頭戲：窄腿的，寬腿的，包屁股的，五顏六色的尺寸，品牌更是齊全地讓人咋舌，所以面積幾乎佔據一層樓面的半壁江山，身在其中，試這試那，那叫一過癮。

名模KATE MOSS為英國平價商店TOPSHOP設計的產品系列，也是在BARNEYS的CO-OP全美國獨家販售。以BARNEYS CO-OP直接命名的店舖在年青人為消費主力軍的SOHO，CHELSEA和上西區（SUPPER WEST SIDE）的百老匯大道上相繼開張。可見百年老店是多麼的精明啊，知道現在的年青人能掙會花。這點，BARNEYS的最有力的競爭者BERGDORF當然看在眼裡，哼，哪能讓BARNEYS專美。於是乎，也在自己商店的5樓搞了個叫“5F”的，說白了，專門就是來搶BARNEYS的年輕客源的，甚至還玩起了BARNEYS沒有的新花樣——現場DJ。好！有競爭才有發展，從中受益的當然就有我們消費者，選擇性更多了嘛。我就在“5F”砸過不少銀子呢。試想，如果沒有“5F”，我還不是乖乖地把錢貢獻給了CO-OP？

說了半天CO-OP，大家一定在想這個CO-OP到底是個什麼東東？其實，CO-OP是個非常紐約地方化的東西，我不能保證全美國除紐約之外沒有第二個地方有這個詞



兒，因為我沒做過調查。但紐約客幾乎都明白CO-OP形式的合作公寓，那是一種集資建設的公寓樓，當你買這個公寓時，只是擁有居住權和整棟公寓的股票份額，而不擁有產權。在這兒我的大膽猜想就是BARNEYS的CO-OP一詞靈感來源於此。

LUXURY，奢華。在這種頂級的百貨公司，貨品的奢華，環境佈置的奢華都是理所當然的事情，不說你也可以想像的出來。那些精緻得一塌糊塗，看得讓人感動得想哭的服飾，價格4位數甚至5位數6位數美金都不足為奇。見過辣妹維多利亞在電視裡穿過的一條不算晚裝的黑色連衣裙，在BARNEYS看到居然要6000多美金，牌子是ALAIA。後來發現她的好多衣物都是這個牌子。哈哈，得意一下，這也算是我發現了一個維多利亞的秘密吧。

商店門口的一溜高級轎車都是等候那些非富則貴的主人的。司機們通常都穿著制服，戴著白手套，邊忙不迭地接過主人的購物戰利品，邊幫主人開車門。這種在電影裡見過的場面，在BARNEYS門口卻老能看到。當然，我對這種事情是很看得開的，人活到哪個份兒上就做那個份兒上的事兒。據說BERGDORF還有客人是專程坐著私人飛機去那兒購物的呢。

HUMOR，幽默感。這一條，我覺得真的

只有BARNEYS百貨獨家擁有，實至名歸！而幽默感最好最直接的詮釋就是櫥窗的佈置了。那些充滿諧趣，調侃的創意，每每都能抓住你的眼球，在幽你一默的同時，又帶出品位和奢華。去年冬季的櫥窗佈置就是以波普藝術（POP ART）教父ANDY WARHOL為主題，展示大師從上世紀50年代畫插圖開始，一直到80年代成為當時藝術與時尚藝術生活偶像的不同人生階段。現在這一季的櫥窗佈置嘛，我還沒弄懂是啥含義，反正是模特兒個個手舉蒼蠅拍，在拍打蒼蠅，蟑螂之類的害蟲。吼吼，反正只有BARNEYS的櫥窗能讓你忍俊不禁。

突然想到一事不知算不算BARNEYS的幽默。有次在4樓買鞋，你猜猜背景音樂放的是什麼？昏特！竟然是咱華語歌壇天后王菲的國語歌曲！你要知道，在這種美國主流高級百貨公司，通常放的都是爵士樂之類的靡靡之音，至於那天為什麼放王菲的國語歌，這件事我一直想不明白，後來也從未在BARNEYS再次聽到過。在這兒偷偷給王菲提個醒，千萬別忘了去跟他們要播放的版稅啊，嘻嘻。

說了那麼多多BARNEYS，其實我最想說的是她家一年兩次的倉庫大減價（WAREHOUSE SALE），差不多都在每年的2月和8月舉辦。到時全美國BARNEYS店要把上一季的剩貨全部處理掉，就集中運到紐約和加州兩個地方進行銷售，打折幅度達到二五折，甚至更低。說出來你可能都不信，我就買到過原價998美元的上衣，最後是9塊9毛拿到手，差不多就是白送。關於這個倉庫大減價，下次我會專門有篇文章來介紹的，今天就點到為止。

密宗佛教藝術

◎ 編輯室

密宗佛教藝術約在公元七八世紀時，興起於印度。密教豐富的本尊圖像、法器，及曼荼羅圖像，形成佛教藝術中極具特色的一支。後來密宗佛教藝術經中國傳入日本，成為平安、鎌倉時代美術的主流；另一支由尼泊爾國入西藏、蒙古及東北，促成了藏傳佛教美術的發展。

八吉祥

八吉祥是藏密中常見的八種吉祥圖案，在佛寺屋頂中央經常可見八吉祥的標誌，左右各有一鹿，這是象徵佛陀於鹿野苑初轉法輪。《毗奈耶雜事》中記載：“刻轉法輪像，兩旁安



鹿而臥”。

傳說釋迦牟尼誕生時，天上獻上種種供品，此八吉

祥即為天上所供，也有說此八吉祥代表佛陀身上的八個部位。

寶瓶：代表佛陀的頸，因為佛法都是由佛陀的口中宣說流出，所以寶瓶又為教法、教理的表徵。獻上寶瓶時，也代表祈願眾生獲得圓滿無上的教義。

寶蓋：代表佛頂，在漢地稱為白傘，放置於佛陀頂上，能遮蔽風日。傘在古代印度原為貴族、皇室所用，象徵尊貴威勢，在此代表行者具足大威勢，能除一切魔障，清淨吉祥。獻上傘蓋是祈願眾生離苦得樂。

雙魚：代表佛陀的雙

眼。此代表佛眼慈視眾生，又為智慧的表徵。供養吉祥的雙魚，祈願消除眾生的無明，得到一切智慧。

蓮花：代表佛陀的舌，象徵佛以廣長舌說一切法，使眾生都能悟入開示佛之知見，獻上蓮花，祈願我們具足辯才無礙，利益眾生。

白螺：代表佛陀的三條頸紋。佛陀的法音廣大悠揚，如白海螺一般清淨美好

使一切有情入於解脫。

吉祥結：代表佛陀的心，又稱為無盡結，因為此結無首無端，代表佛陀心法無盡。此結亦可視為兩個“卍”字交搭而成，因此亦為脈的表徵。藏密中常以此結為信眾佩戴加持。

尊勝幢：代表佛陀無上正等正覺，是為佛教的勝利，所以用尊勝幢來表徵。幢在古代是軍隊所用，代表

勝利。在佛法中代表去除一切煩惱魔障，得大勝利，究竟解脫。

法輪：代表佛陀的手掌，象徵法輪常轉，而輪之八輻，有說代表“八正道”——正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念，也有說代表佛陀八相成道。



北京法源古寺遇密師（下）

◎ 宏毅居士

臨終告我未來事， 遇知時至脫苦海，
如夢初醒且方知； 業落歸根峨眉山。

（接四期）當中國佛學院的司機開車把我和印空老法師以及知客師能行法師送到北京友誼醫院急診室，已近黃昏，為搶救印空老法師，我心急如焚，我把印老輕放在病床上，便飛奔去掛號及辦理住院手續。

當印空老法師安心的躺在住院部的病床上時，我才放心的向他告別返院，這時，他突然坐起來一把抓住我的手，我驚訝萬分的看著病危的老法師怎麼一下子坐起來了，我趕快扶著他，他用慈祥、懇切的眼光看著我，並說道：“你送我回家！”我驚奇的睜大眼睛說道：“師父，我們剛送您到醫院，我怎麼敢把您又送回去呢？”這時，他更加緊緊的握住我的手，懇切而認真

的說道：“你答應我，送我回家。”我此時左右為難，不知道老法師說的家在何處？但我轉念一想，出家人的家就是極樂世界，因此，我立刻答道：“師父，您放心，我一定送您回家。”他聽了我的回答，像一塊大石落地。接著更奇妙的是，他開始和我談心，首先他一語道破我在佛學院解不開的迷團，以及曾經在我身上發生過的事，以及未來將要發生的事，我像小孩一樣，傻傻的聽著，呆呆的想，原來在我眼前的還是一位能知過去和未來的得道高僧，後悔自己平時沒去多多請教佛法。離開時，我再次回頭看見老法師兩行眼淚流了出來。

回到中國佛學院後，進入緊張的本科畢業考試。第

三天早晨四點五十分，突然有人叫我去教務處接電話。我心想，從來沒有人給我打過電話，大概是搞錯了吧，但我還是飛奔而去，我剛拿起電話對方就急著說：“你是宏毅師傅嗎？”我說是的。他接著說，我是友誼醫院的醫生，印空老法師已經往生了。他往生之前坐在病床上告訴我們說：“他要往生了，要求我們不要動他的身體。”我們告訴他：“醫院規定人一死就推去太平間。”但他再三強調說：“我是出家人，我唯一的要求就是，我往生後，不要動我的身體。請您們打電話去找中國佛學院的宏毅法師，他叫你們怎麼做，你們就怎麼做。”我們親眼看到他盤腿坐在病床上一動不動，當

我們用手去探他的鼻息時，發現他真的沒呼吸了。所以趕快打電話給你，請問我們該怎麼辦？我告訴醫生，老法師是佛門高僧，他已用“破瓦法”的方式從頭頂往生了。你們不要動他，等我做完早課，過完堂（齋堂），會在八點鐘過來。醫生又說：“病房還有五個人怎麼辦？”我補充說：“你就告訴其他五個病人，說老法師在打坐。”

早晨八點，我和法源寺知客師能行法師，以及我的同學一行八人來到北京友誼醫院，我親自為老法師換衣服，這是我有生以來第一次觸摸往生者的身體，他的身體是那麼柔軟。把他推到太平間後，我們為他舉行了超度法會，回向時，我把念佛功德回向給所有在太平間的亡者。

回到佛學院，我把老法師房裡的所有法寶及物品都進行了義賣，同學們都建議我把老法師長年都掛在身上的密蠟念珠歸為己有，但我

為了籌錢為老法師辦超度法會，我連一支鉛筆都沒留下，我認為，心中擁有老法師，比什麼都重要。

七天後，印老的遺體要運往北京八寶山火化。這時，法源寺的正明師父過來對我說，他是印老的徒弟，要和我一起抬印老的法體送去八寶山。我對他說：“印老臨終前已告訴醫生，除了我，不讓別人碰他。”正明法師不相信，我只好與他一起把印老的法體抬上靈車，往八寶山而去。我們各坐一邊，不到三分鐘，正明法師感到惡心、頭痛，他要求和我換位子，我立刻和他交換。他還是頭痛、惡心，我們又交換位子。到八寶山，車剛停下，他就苦不堪言的跑到路邊去嘔吐不停。我只好一個人推著印老的法體，往中國佛學院為印老準備的追悼法會場走去，此時，我感覺到這輛推著印老的車在高低不平的上坡路上卻輕如鴻毛，我再次覺得不可思議。

印老的骨灰只能在八寶山

存放三年。我本科畢業考入研究生班攻讀唯識學，正好要再讀三年。轉瞬就是最後一學期了，我擔心印老的骨灰到期不領，就會被丟掉，我主動去找正明法師商量，希望能存放在廟裡的骨灰塔裡。正明法師知道我的來意後說：“宏毅法師，放在廟裡的骨灰塔要陸千元人民幣，我們到八達嶺找一個地方挖個洞放進去，不用花一分錢，你看好不好？”我聽後嚇出一身冷汗，我急忙對他說：“謝謝您！我會自己想辦法。”

最後一學期，是最緊張的學期，不但要完成論文，還要論文答辯。為了提前把印老的骨灰請回來，我請求佛學院辦公室同意，去八寶山取回了印老的骨灰，我用紅布包好，恭奉在我房裡的書架頂上，同學們一進我房間就會問那是什麼？我說是經書。因為書架上還供有佛像，我早、晚都要禮拜。就在此時，美國萬佛城法界大學發來了邀請信，希望我去

那裡深造，因我發過誓，佛法不分國界，要普渡天下蒼生。一個農曆十五的早晨，我去美國領事館獲得了簽證。

論文答辯通過了，終於畢業了，同學們也陸續離開了佛學院，我跪在佛前，捧著印老的骨灰盒，想著印老臨終前的囑咐：你送我回家。我知道，印老早已往生佛國，但留下的骨灰，也應給後人作個紀念，故此，我想到了山青水秀的峨眉山。

離開北京去峨眉山的

那天早上，天上下著大雨，我沒帶任何行李，只是用人造革的書包，裝著用紅布包裹著的骨灰盒，登上了列車，然後把包放在頭頂的架上，不時留意。火車一到成都，我又搭乘汽車直奔峨眉山。到峨眉山時已是傍晚，雨過天晴一片昂然。我見過知客師後，請求拜見方丈寬明老法師，我向寬老說明來意，請求他們為印空長老建座骨灰塔。寬老婉拒說：“只有峨眉山的住持圓寂，才能在峨眉山建塔。”我再三懇求

下，他慈悲的笑著說：“我今晚就召開僧眾大會來表決。”結果獲得了全體僧眾的贊同，他們都認為：一個佛學院的學僧，能把素不相識的印空長老當成自己的恩師來孝順、照顧、供奉，精神可佳，值得讚揚和提倡。

每當我回到四川時，總要去峨眉山叩拜印空長老，他是一位真正的修行者，密宗的一代宗師，他的修行點滴，將永遠銘刻我心。



紐約的靈魂之地—曼哈頓

◎ 唐琬喜

紐約，有人愛它，亦有人恨它。曾有人說：“紐約擁有世界的一切。”如今，華爾街的金融風暴襲卷全球，令很多曾是億萬富翁者已變得一無所有。但，人必須好好的活著，每個人都有責任好好的活著。儘管世界不如您想像般美好，但我仍想將我曾踏足過的勝地與美麗的風景與您分享。

紐約，位於美國的東岸，面向大西洋，是全球最重要的交通樞紐和最繁忙的海港，而曼哈頓，是紐約經濟、文化的重心。

曼哈頓分為上城（Uptown）、中城（Midtown）、下城

（Downtown）。上城擁有最著名的大都會、博物館、中央公園等；中城是紐約市的核心，是商業和娛樂中心，像帝國大廈、百老匯劇院、時代廣場；下城是金融中心和有文化特色地區，如華爾街、自由女神雕像、中國城等。

中央公園（Central Park），是紐約市曼哈頓區大型的都市公園。它風景怡人，進入園內，到處景色令人驚艷，與公園外的大道之喧嘩車水馬龍恍如兩個世界。公園內有樹木鬱鬱的小森林、庭院、溜冰場、回轉木馬、露天劇場、動物園，高興時，您可以在公園內騎

馬，可以在湖上划著小船悠遊自在。

帝國大廈（Empire State Building），位於紐約市的一棟著名的摩天大樓，建於1931年，共有102層，俯瞰整個紐約市區，成為紐約，乃至整個美國歷史上的里程碑。帝國大廈的燈飾相當著名，依照不同節慶會點燃不一樣的燈光。例如：情人節是紅色與白色，國慶節是紅、白、藍；聖誕節是紅和綠。

華爾街（Wall Street），聚集了全球近3,000家外貿、金融、證券、保險公司及全世界金融業最權威的紐約證券交易所。直到今天，

這條並不是很長，也不是很寬的街道已變成了全世界金融區的代名詞，全世界的經濟活動無一不跟隨著它的走向。

如果您喜歡購物，在（Midtown）中城區的第五大道，是曼哈頓的中央大街，道路兩旁是玻璃幕牆的

閃閃發亮的高樓大廈。世界著名的品牌在這裡佔有一席之地，各式櫥窗設計是街道上的一大特色，其豐富的藝術資產與高雅幽靜的景觀肯定令您眼前一亮。

而座落於洛克菲勒中心對面的Saks Fifth Avenue，是一個不可錯過的

購物場，在這家百年老店，您能想到的世界品牌，從化妝品到時裝，在此應有盡有。

儘管曼哈頓的前景大不如前，但只要您充滿了蓬勃的生命力，此地，仍有它的可愛之處。



齊飛龍博士北京獲獎

◎ 編輯室

世界總商會會長、世界易經星相風水研究總會主席齊飛龍博士，作為海外嘉賓，應邀出席在北京釣魚台國賓館召開的“第二屆中華婦幼健康大會”，齊飛龍由十屆中華全國人大副委員長蔣正華、顧秀蓮頒發“第二屆中華婦幼健康大會建國60年中華婦幼健康事業發展特別貢獻人物獎”，實為僑社之光，足為炎黃楷模；同時齊飛龍親臨中國60年華誕大典現場，見證祖國榮輝，共享民族輝煌，對祖國繁榮昌盛及與時俱進的建設留下深刻印象。

齊大師在弘揚中華氣功文化和從事人體生命科



學的研究與實踐中，成績卓越，並擅長氣功理療，以中國傳統武學醫術提供氣功點穴、補氣推拿等理療服務，也進一步結合了中醫與命相的關係。

齊飛龍命相館在紐約開館9周年，9年間受惠於齊大師指點迷津，從其蠱惑中獲得指點，繼而走出人生的一片新天地的僑胞，可謂不計其數，齊大師曾為有緣認識他的人精辟闡述如何運用易經科學說、五行、八卦、紫微星

象、風水擺設、八字命理、本命生肖等方式來了解自己的流年走向？讓自己掌握未來，為家庭、事業、愛情創造出和諧、順利發展的格局，得到美好的精、氣、神，解決命理風水的實際問題。

館址於141-05 33 AVE FLUSHING NY 11354 (友聯街與33大道交口，免費停車)，外州免費預約電話：1-888-528-5287，或紐約：1-718-888-9818，1-718-886-6898，團體預約傳真：1718-886-1949，每天前三通免費諮詢或上網查詢：www.shaolinworld.com或 [email:feilongqi@yahoo.com](mailto:feilongqi@yahoo.com)。

為何要成立《佛康基金》

◎ 宏毅居士



第五期《佛康心理導航》雜誌終於又面世了，謝謝大家對本刊的大力支持。本期要告訴大家的一個好消息是：《美國世界佛教會》將於2010年在中國創辦佛康心理導航，用佛教的甘露法雨去洗滌眾生的種種心病，用中醫的秘方去治療眾生的身體疾病，雙管齊下，讓眾生既獲得佛法又獲得健康！

本會之所以要成立佛康基金，是因為末法時代災難重，病因多。縱觀世界，戰火、殺生、恐怖、搶劫、坑、蒙、拐、騙，無所不在。世風日下更需良醫良藥去救治苦海中掙扎的蒼生。

救人先救心，治病先尋根。發生在我身邊的一個

真實例子，九八年秋我帶六個弟子去朝四大名山，其中五個都是老菩薩，但我有信心讓他們完成心願，每朝一個名山我都帶領他們三步一拜。到五台山時，面對高不可攀的大羅頂，他們猶豫說：“師父，我們能不能只跟在您後面念佛。”我說：“上面有五個台的文殊菩薩，機緣難得，我一步一拜，你們就三步或五步一拜吧。”說完我就大聲念佛並一步一拜向大羅頂進發。十分鐘後，突然一個聲音在我耳旁響起：師父，我可不可以跟著您拜佛，我回頭一看，只見三個人扶著一個病婦，我說你可以嗎？她說，我在醫院開了刀，剛

從醫院出來，全身無力，但我就想來朝五台山，所以家人扶著我來了，我聽著您念佛的聲音遠遠的傳上來，感覺好舒服，我就下定決心，一定要跟隨著您拜上去。我聽後很感動地說：“好吧，你慢慢地跟著我。”我教她拜佛，額頭要碰地，可她要三個人扶著才能彎下腰，看她樣子很辛苦，可她非常、非常執著地一定要拜，我眼含淚水地跪在台階下向文殊菩薩祈禱，希望完成她的心願。奇跡發生了，她在我的念佛聲中從三人扶，到兩人扶，一人扶，最後她不要家人扶就能跟在我後面拜。拜到大羅頂已是下午三點了，我帶領大家在文殊菩薩像前大回向後，這位病人和她的家人都淚流滿面的一齊跪在

我面前要歸依三寶，我答應她們，並給她們解釋佛法的不可思議及心念的重要性，她最後能除去病魔，身輕如燕，就是佛菩薩的加持和心念的轉變幫助了她。

故此，我要去中國成立佛康基金，籌辦《佛康心理導航》是有原因的，我衷心希望有緣、有志、有信心之士來報名參加我們的義工和志工團隊，讓我們從小做起，攜手共進，共創和諧未來。

《佛康心理導航》慈善醫院將幫助千千萬萬的出家人和在家信眾脫離身、心苦海。



《佛康心理導航》

訂閱單

本人訂閱《佛康心理導航》 _____ 半年期，每期十美元，_____ 新訂 _____ 續訂
 本人訂 「唵麼拏鉢訥」觀音菩薩六字大明心咒 _____ 副（每副連郵費美元100元），共 _____ 元

姓名：（中） _____ （英） _____

地址： _____

電話：（家） _____ E-MAIL _____

本人助印《佛康心理導航》 _____ 元，贈送下列親朋好友，請從 _____ 期開始寄下址。

姓名：（中） _____ （英） _____

地址： _____

電話：（家） _____ E-MAIL _____

備註：「唵麼拏鉢訥」是觀世音菩薩的六字大明心咒，佛經曰：「此咒不但能避刀、兵、水、火、瘟疫，而且能增福增慧，消災免難，常持誦此咒其福德不可思議，掛在家中，家人自然福慧雙增，恆時吉祥！」（此咒由創刊人宏毅居士親筆書寫）

《佛康心理導航》歡迎隨喜助印，訂閱或訂贈親朋好友，請填妥表格，連同支票賜寄編輯組：

I. B. A. Inc.

69-06 198 St, Fresh Meadows, NY 11365

支票抬頭請填寫：I. B. A. Inc.

請沿虛線剪下，寄回《佛康心理導航》編輯組，謝謝。

捐款方式

《歡迎助刊——付款方法》

一、支票付款：（美國）

支票抬頭請寫：

International Buddhism Association Inc.

或可縮寫：**I.B.A.Inc.** 即可

（請將姓名、地址一同寄到本刊）。

69-06 198 St, Fresh Meadows,

NY 11365, U.S.A.

Tel: (347) 420-6159



廣東台山觀音山寺

功德芳名

紐約		陳明華	\$20	智鴻	\$5
世界少林禪密功總會	\$300	羅翠薇	\$20	余振超	\$5
趙軍、王騁合家	\$100	智香	\$10	張智榮	\$5
宣旭	\$100	梁慧妹	\$10	智霞	\$5
任步輝合家	\$50	常善	\$10	令明	\$5
新形象美髮中心	\$50	慧琦	\$10	常善	\$5
馮覺明	\$30	曹春云	\$10	中國廣東台山觀音山寺	\$1000
鍾桂蓮	\$30	阮逸平	\$10		
林麗云	\$30	阮智玲	\$10	特別鳴謝：新形象美髮中心	
李太	\$30	陳智妹	\$10	New Image Hari Center	
陳美惠	\$20	阮頌平	\$10	43-10 Main Street	
陳偉	\$20	Jadie Chung	\$10	Flushing NY 11355	
蔣閩崎	\$20	Horace Chung	\$10	Tel: 718-961-8899。	
唐新雨合家	\$20	Savanh Chung	\$10		
蔣閩航	\$20	Keneth Chun	\$10	特別鳴謝：彩頁攝影蘇群娟居士	
唐錦華	\$20	Helen Mon Ho Kin Mon	\$10	十多年來為各個佛教團體做攝影、	
李向京	\$20	李廣忠合家	\$10	插花義工，隨叫隨到，包括	
黃杏樵	\$20	賴智云	\$5	要開三小時車程到莊嚴寺。她的	
李文卿	\$20	鄭心意	\$5	善行讓社區肯定，她的發心值得	
阮智聖	\$20	慧樹	\$5	我們每一位信眾學習。	

功 德 無 量
廣 種 福 田
助 印 佛 刊
福 壽 延 綿

李泰良（長島）功夫學院

Zen & Kongfu Association

329 Great East Neck Road, West Babylon, NY 11704

Tel: (631) 612-4232 / (631) 935-3536

Internal Kung Fu includes Xinyi Quan, Bagua Zhang, Taichi, and Qigong to develop one's internal body power for the purpose of self-defense, physical body health, and internal body healing.

Time	Tue	Thu	Sat
8:00-8:45a.m.	Zen & Tai Chi Qigong Healing	Zen & Tai Chi Qigong Healing	Zen & Tai Chi Qigong Healing
9:00-9:45a.m.	Zen & Tai Chi Qigong Healing	Zen & Tai Chi Qigong Healing	Shoaling Kung Fu
9:45-10:30a.m.			Shoaling Kung Fu
10:30-11:30a.m.			Internal Kung Fu
11:30-12:30p.m.			Free Sparring & Joint-Lock
12:30-2:30p.m.			Open Space / Belt
2:30-3:15p.m.			Shoaling Kung Fu
3:15-4:00p.m.			Shoaling Kung Fu
4:00-4:45p.m.			Shoaling Kung Fu
4:45-5:30p.m.	Shoaling Kung Fu	Shoaling Kung Fu	Free Sparring & Joint-Lock
5:30-6:30p.m.	Open Space	Open Space	
6:30-7:30p.m.	Internal Kung Fu	Internal Kung Fu	
7:30-8:30p.m.	Free Sparring & Joint-Lock	Free Sparring & Joint-Lock	

國際武術博擊會 會長
紐約中國文化研究院 董事長
李泰良教授