

婚姻，承载着爱与痛

■ 唐琬喜

恋爱如是轰轰烈烈，那或许只是爱的一种炽烈的感觉，是一种稚嫩的爱，充满青春的幻想和不切实际的完美感，感觉会来去匆匆；其实真正的爱情是在柴米油盐的婚姻里，那是实实在在的真相：吃饭、穿衣、学习、工作、睡觉... 婚姻犹如涓涓细流，情意绵绵... 含蓄、细腻、深厚；即使有痛，亦蕴含着踏实而成熟的爱。

婚姻，承载着爱与痛

人受到伤害可以比喻成中了一支箭。更严重的是，人会因为内心不断地重复和加强这个过程，而承受更多更大的痛苦，这是第二支箭。

--佛陀《杂阿含经》

有爱就有痛。不由得感慨地问自己，这何止只是第二支箭，甚至第三... 支箭。经常被负面情绪和记忆打扰，虽有时看似一脸平静，眼神中却带着几分单纯的困惑及心浮气燥。我似是一个内在匮乏爱的小孩问自己：你有多久没有好好地陪伴自己，

让自己过得开心自在？我知道自己的内心穷得不得了，根本没有好好爱自己，我学着宽容但却没有学会遗忘！

我们什么时候才能放过自己，过上一种平淡如水般的宁静生活？在人生的某个阶段，我们的世界或许会小得像只有一条街的画面；可当我们经历了人生的种种磨难后，我们会顿然领悟到那或许是上天赐予我们的外表包装难看的礼物；当我们哭过、痛过、折腾过，我们必须成长，实在不敢蹉跎岁月，我们仍需要挂着笑容，开朗明媚，带着一丝无悔的清纯及一种天真的无畏精神面对生活。

人要活得更淡然，更人性

我们必须尝试理解人性的善良、丑陋、执着、脆弱、限制、无力、无奈、甚至无知...当这种理解的产生，才会使我们试着去坦然地接纳自己和他人的过去所发生的事情；我们必须学会用智慧经营婚姻，感恩彼此的相守，因为我们相爱！能与自己相爱的人生活在一起，这是上天对我们的恩宠。我们应该试着放下过去巨大的情绪包袱，学着让自己内在的精神空间放松、放空，生活会带给我们顺其自然的惊喜！

“我们跨越过去吧！”

--电影《美食、祈祷和爱》

婚姻，是让两个人一起成长，虽然成长的过程有时会令我们觉得很痛，但痛过之后，生命的喜悦才会自然呈现。幸福的婚姻不是一定要有完美的角色，或许每个人身上都有着并不讨喜的特质；夫妻生活中，当人性的弱点不经意地“被显露”出来，捍

卫自己，是人性的本能；而表面的捍卫，正是显露出内心是无比的脆弱。高情商的人不会隐藏自己的本然，这样更能令对方觉得自己是可爱的。夫妻间需要有相当的同理心，才会产生一种不顾一切的力量去珍惜拥有彼此，接纳双方的差异性。正如夫妻就像一枚硬币有两面，虽然他们有着完全不同的两面，但他们是不可分隔的一体。夫妻间不需要有惊天动地的誓言，相濡以沫才是婚姻生活中可以触摸到的幸福，亦是世界上最为浪漫的情感。